

La entrevista

Doctor Bernabeu: «La infertilidad en la mujer es menos compleja de tratar que en el hombre»

Madrid. N. Ramírez

Cuando en febrero nazca la primera española fecundada sin espermatozoides, aproximadamente el 5 por ciento de los varones con este problema de esterilidad habrá recuperado la esperanza de ser padres biológicos. El equipo del doctor Rafael Bernabeu, director del Instituto Bernabeu de Fertilidad de Alicante ha hecho posible esta realidad al conseguir el sexto embarazo del mundo con espermátides, las células precursoras de los espermatozoides.



Rafael Bernabeu

—Doctor, ¿cuántos intentos se hicieron hasta conseguir el embarazo?

—Aunque parezca increíble, sólo uno. Ha sido un éxito rotundo porque esta pareja alicantina era la primera en someterse a esta técnica, y lo conseguimos en el primer intento. Ahora, nuestra intención es revisar los archivos y ofrecer la microinyección de espermátides a pacientes a los que antes no podíamos ofrecer ninguna alternativa.

—Este éxito, ¿ha sido una cuestión de suerte, de habilidad o por haber elegido a la pareja más idónea?

—En Medicina, siempre hay un factor suerte determinante, aunque desde luego, si no hubiéramos tenido un gran equipo, los conocimientos y la tecnología apropiada, no se habría logrado. El equipo de reproducción asistida de Dexeus, en Barcelona o del doctor Pellicer, en Valencia, podían haber dado la noticia antes que nosotros porque estaban siguiendo la misma línea de investigación. Cualquiera de los tres podía haberlo logrado y desde ese punto de vista, tal vez hemos tenido suerte. También ha influido la juventud de la madre, con sólo 24 años.

—¿Dónde está la frontera de la Ciencia en los casos de esterilidad masculina?

—Creo que en lo que hemos conseguido: la fecundación a partir de espermátides. No sería imposible conseguir un bebé sano con espermatozoides, las células previas a las espermátides, porque tienen el doble de cromosomas que el espermatozoide o la espermátide. Sería necesario hacer una manipulación genética para evitar malformaciones.

—¿Sería una pirueta científica?

—Aún más, creo que sería un despropósito aunque sé que existen ensayos en animales.

—¿Cuánto cuesta un tratamiento con microinyección de células espermáticas?

—Aproximadamente igual que una fecundación «in vitro» normal, unas 500.000 pesetas. Sólo hay un incremento de unas 60.000 pesetas por la punción que se realiza en el testículo para extraer las espermáticas.

—¿Tiene mejor tratamiento la infertilidad en el hombre o en la mujer?

—Hay pocos casos de infertilidad masculina que tengan tratamiento y es necesario recurrir a técnicas, a veces tan complejas, como ésta. Sin embargo, muchos problemas de esterilidad de la mujer pueden solucionarse con simples pastillas para regular la ovulación.

Tratamientos incorrectos aumentan el riesgo de una epidemia de tuberculosis incurable

En España ya se han detectado brotes epidémicos resistentes

Madrid. Nuria Ramírez

La Organización Mundial de la Salud ha sido contundente: el mundo afronta la posibilidad de padecer una epidemia de tuberculosis incurable. Un riesgo cada vez mayor porque sólo uno de cada diez enfermos recibe el tratamiento adecuado por simple dejación. Y el problema es que un gran número de tuberculosos pertenece a población marginal, difícil de controlar, y con capacidad para infectar con un bacilo más resistente a los fármacos.

Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud, la cifra anual de nuevos casos de tuberculosis en el mundo crecerá de los 7,5 millones que se registraron en 1990 hasta los 10,2 millones de infectados en el año 2000. Una progresión que provocará un total de 30 millones de muertes durante esta década. En España cada año se producen 18.000 nuevos casos, de los que la mitad son altamente contagiosos. Esto supone una tasa de incidencia de 40 casos por cada 100.000 habitantes, lo que nos sitúa en una situación similar a la de los países en vías de desarrollo.

En nuestros días, la progresión de la enfermedad está estrechamente ligada al aumento de bolsas de pobreza en las grandes ciudades y a los casos de sida. La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y las deficientes medidas de control sobre la población general y grupos de riesgo influyen espectacularmente en el incremento de la tuberculosis. No sólo existe una clara relación de edades entre los casos de sida y la enfermedad tuberculosa, sino que además nos encontramos en el país de Europa con mayores tasas de coinfectados por VIH y tuberculosis.

Pero el dato más preocupante es la posibilidad

de que el mundo padezca una tuberculosis incurable. No es que no exista tratamiento sino que la infección pueda hacerse resistente a los antibióticos actuales porque los enfermos no siguen correctamente la medicación. Un problema difícil de resolver porque muchos infectados pertenecen a sectores de población marginal poco controlables.

Interrumpir la medicación

Según el doctor Enrique Navas, adjunto a la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal, la infección se combate con una combinación de cuatro antibióticos cuyo tratamiento dura entre seis meses y dos años, «por lo que un 80 por ciento de los pacientes lo incumple cuando empieza a sentirse bien». Con las tuberculosis resistentes se complica el tratamiento «porque obligan a recurrir a antibióticos de "segunda fila", menos potentes y con más efectos secundarios», asegura Navas. En España, ya se han detectado brotes epidémicos resistentes y aunque han afectado mayoritariamente a pacientes con sida, en algunos casos han llegado a personas sanas con graves consecuencias.

Agenda sanitaria

Congresos

El debate sobre la Gestión de los Centros Sanitarios centrará las **XVI Jornadas de Debate Sanitario** que se celebrarán en Vigo (Pontevedra) los días 28 y 29 de noviembre. Las jornadas han sido organizadas por el presidente de la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública, **Martín García**.

La **Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología** celebra hasta mañana unas jornadas científicas que aglutinan a los principales especialistas españoles en esta campo. Las sesiones están organizadas por el doctor **Tomás Epeldegui**, jefe de Cirugía Ortopédica del Hospital Niño Jesús de Madrid, y se celebran en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid (paseo de la Castellana, 99).

El presidente del **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**, **Pedro Capilla**, inaugurará el próximo día 27 las **I Jornadas Nacionales de Informática y Farmacia** que tratarán la atención farmacéutica y el reto tecnológico. Se celebrará los próximos 27 y 28 de noviembre en el Hotel Meliá Avenida de América.

Durante mañana y pasado, la **Asociación Española de Medicina y Cirugía del Pie** celebrará su XV curso en el salón de actos del edificio de Ciencias de la Universidad de Navarra, que se centrará en las lesiones del tobillo y del pie en el deporte.

La **Fundación Procauida** organiza la I Jornada de Educación Sanitaria para Pacientes Anticoagulados. Este encuentro está dirigido a los 200.000 pacientes que en España están sometidos a un tratamiento anticoagulante por presentar un riesgo diez veces superior de sufrir una trombosis. Dirigido por la doctora **Ángeles Fernández**, del Hospital Universitario La Fe de Valencia, se celebrará el próximo 24 de noviembre en el Palau de la Música de Valencia.

El **V Simposium «Seniors'97»** tratará el tema «El Gasto Farmacéutico de la Personas Mayores. ¿Quién paga la factura?» durante los días 2 y 3 de diciembre en Madrid. Participarán, entre otros, el doctor **Leandro Plaza**, vicepresidente del Colegio de Médicos de Madrid y **Juan J. Avendaño**, director del Instituto Catalán de Servicios Médicos.

Día Nacional de la Espina Bífida

Mañana se celebra el Día Nacional de la Espina Bífida, organizado por la **Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia**, con la colaboración de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.

Libros

El doctor **Francisco Javier González Echeverría** ha publicado su libro «**Miguel Servet, editor del Dioscórides**», editado por el Instituto de Estudios Sijenenses «Miguel Servet». En este libro se analiza la obra y la labor de corrección realizada por Servet.